**Сценарий**[**спортивного праздника**](https://www.maam.ru/obrazovanie/sportivnye-prazdniki)*«****Папа может****»*

**для** **детей**[**старшего дошкольного возраста**](https://www.maam.ru/obrazovanie/starshaya-gruppa)**.**

Цель: Привлечь пап к участию в совместных с детьми мероприятиях, развивать интерес у **детей** и **родителей** к физической культуре и **спорту**, воспитывать навыки здорового образа жизни, умение совместно активно отдыхать.

Задачи

1. Формировать представление о здоровом образе жизни; совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах.

2. Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, формировать двигательные навыки.

3. Воспитывать чувство сопереживания друг за друга, желание участвовать в спортивных соревнованиях.

Оборудование

Обручи 4 шт, удочки 2шт,ведро 2шт,озеро(обруч) с пластмассовыми рыбками, воздушные шары 2шт, шорты большого размера-2шт., панамы 4шт.

Инструктор: Добрый день дорогие ребята, уважаемые родители.

Сегодня наше мероприятие посвящается **папам**. С 2006 года в России появился новый **праздник «День Отца» -**посвященный всем мужчинам. В каждом крае, области он празднуется в разное время. В детском саду «Солнышко» День [**отца тоже празднуется**](https://www.maam.ru/obrazovanie/den-otca)**!**

**-**А сейчас я приглашаю наших замечательных  пап на «Круг почёта»

**2.«Круг почёта отцов» (под музыку)**

Папы под аплодисменты детей и мам проходят по кругу и выстраиваются сзади своих детей  лицом к зрителям.

**Инструктор:**Уважаемые папы! Мы предлагаем вам немного отдохнуть, впасть в детство, от души повеселиться и поиграть на нашем празднике.

**Инструктор:**На первый – второй, рассчитайсь!

**(Отцы рассчитываются на первый и второй)**

Первые номера – шаг вперёд!

Таким образом, у нас получилось 2 команды.

* **Фиксики**
* **Смешарики**

**(Командам раздаются эмблемы)**

Отец – это самый дорогой и любимый человек, отец опора и защита семьи. Ведь папы самые сильные, смелые, ловкие. Ребята вы согласны со мной? Давайте проверим?

Представление ребенком **отца**(**папа какой? -** сильный, водит машину любит рыбачить и тд…)

Ребята я поняла, что ваши Папы могут всё! Вот мы это и проверим

**Инструктор:**

Участники здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

**1 конкурс « Разминка»**

Каждой команде будут заданы **спортивные вопросы**.

Вопросы для первой команды

1. Начало пути к финишу *(****Старт****.)*

2. Чего не надо, если есть сила? *(Ума.)*

3. Боксерский корт *(Ринг.)*

4. Спортивный снаряд для перетягивания *(Канат.)*

5. Танцор на льду *(Фигурист.)*

6. Молодой спортсмен *(Юниор.)*

7. Летающий участник бадминтона *(Воланчик.)*

8. Как часто проводятся Олимпийские игры? *(Один раз в четыре года.)*

Вопросы для второй команды

1. Инструмент спортивного судьи *(Свисток.)*

2. *«Бородатый»* спортивный снаряд *(Козёл.)*

3. Спортсмен, который ходит сидя *(Шахматист.)*

4. Её просят лыжники *(Лыжню.)*

5. В какой игре используются мяч наибольшей величины *(Баскетбол.)*

6. Предки кроссовок (Кед ы

7. Ее должен взять прыгун *(Высоту.)*

Наши папы, очевидно, очень занятый народ:

На работе пропадают

Ежедневно круглый год.

**Эстафета№1 *«На работу через детский сад»***

Папы на некоторое время превратиться в кенгуру, а наши детки – в маленьких детёнышей, которые находятся в сумке у кенгуру. Дети находятся у пап у на груди, обхватив шею руками, а туловище ногами. Папы, придерживая малышей руками, прыгают на обеих ногах до ориентира, обратно возвращаются бегом.

Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть,

Продолжаем замечательный наш путь.

**Эстафета №2 *«Острова дружбы»***

По команде папа с ребенком начинает движение при помощи двух островков *(обручи)* связанных между собой переставляя их. До обозначенного места – назад возвращаются бегом

Какой же **папа не любит рыбалку**

**Эстафета№3 *«На рыбалку»*.**

По сигналу **папа** и ребенок надевают панамки, затем берут удочку и ведро и парой бегут к озеру (обруч), где плавают рыбки. Ребёнок при помощи удочки ловит рыбу. Пойманную рыбу кладёт в ведро. И возвращаются к команде кто больше

Папы, оставаясь дома одни с детьми,

очень часто теряется не зная во что одеть **детей**.

**Эстафета №4 следующий конкурс называется *«Одни штаны на двоих»*.**

По сигналу первая пара одевает одни штаны (в одну штанину влезает одной ногой **папа**, в другую ребенок) и огибают конус возвращаются обратно, передав эстафету следующей паре.

**Игра *«Перестраивалка»***

Куда возвращаются корабли? Порт

Где проверяют документы гаишники и **таможенники**? Пост

Чего нельзя выносить из избы? Сор

-Металлический канат, который используют для буксировки Трос

Что появляется на теле человека во время жары? Пот

Что изменяется в зависимости от **возраста ребенка? Рост**

Телеканал первый на первом? Орт

Каждый атлет этим гордится? Торс

Запрещающий знак? Стоп

Занятие, помогающее сохранить здоровье?  **Спорт**

**1ребенок:**

Папа, ты самый хороший на свете,

Лучший отец на огромной планете!

Как я тобой восхищаюсь, горжусь,

Крепко за дружбу и руку держусь!

**2 ребенок:**

Спасибо, милый папочка,

Что ты достался мне!

Люблю улыбку ясную,

Она как свет в окне!

**3 ребенок:**

Может он в футбол играть,

Может книжку мне читать,

Может суп мне разогреть,

Может мультик посмотреть,

Для меня всегда герой –

Самый лучший ПАПА мой!

**4 ребенок:**

Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

С велика упав, не ныть,

И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, …*( Ответ:****Папа****)*

Мне очень, очень интересно, что умеют делать ваши папы!

А, наши папы ловкочи и циркачи.

**Эстафета №5 *«Ковер-самолет»***

Ребенок садится на коврик, папы тянут коврик вместе с ребенком до ориентира и обратно, чья команда быстрее.

Вот наступает воскресенье

И с папой мы идем гулять.

Как это здорово, ребята,

С папой рядышком шагать.

**Эстафета№6 " На прогулке"**

Папа выполняет широкий шаг, ребёнок проползает между ног папы и так до ориентира и бегом обратно

Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть,

Продолжаем замечательный наш путь.

**Эстафета№ 7» Быстрый поезд»**

Первая пара оббегает ориентир, бежит к команде, *«прицепляет»* вагон со второй парой, опять бежит по дистанции и т. д. нужно собрать все *«вагоны»* в поезде.

**Инструктор:** Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

 Молодцы папы! Какие силачи! Но сила, говорят, не главное, давайте послушаем некоторые правила воспитания.

**1) Люби своего ребёнка - то есть радуйся его присутствию, принимай его таким, какой он есть.**

**2) Охраняй своего ребёнка - защищая его не только от физических, но и душевных опасностей.**

**3) Будь добрым примером для своего ребёнка.**

**4) Играй со своим ребёнком, разговаривай с ним, игры его принимай всерьез.**

**5) Трудись со своим ребёнком, помогай ему, когда он пытается принять участие в работе.**

Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими и смелыми,

Быстрыми, весёлыми, дружными

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

На этом наш праздник закончен, хочется сказать огромное спасибо всем папам, что нашли время и пришли к нам на спортивный праздник и вместе поучаствовали в интересных конкурсах.

Еще раз всех с наступающим праздником! До новых встреч!

(Дети дарят подарки папам).

Подготовила и провела: инструктор по Физо

МБДОУ д\с «Солнышко» Бихерт А.В.

18.10.2024 год.