Спортивный праздник для детей второй младшей группы. «Вместе с папой, вместе с мамой - поиграть хотим!»

**Основная область**: Физическое развитие.

**Цель:** Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.

**Задачи:**

1.Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение.

2.Вызвать положительные эмоции к занятиям с физкультурой.

3. Развивать умение помогать друг другу.

4. Развивать координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве, внимание.

5. Гармонизировать детско-родительские отношения с помощью провидения совместных мероприятий.

**Предварительная работа:** игры - эстафеты, игры с мячом, подготовить медальки-эмблемы с изображением Карлсона и Буратино, дипломы за участие , медальки.

**Оборудование:** мячи разноцветные, корзины 2шт.,конусы-ориентиры,мячи большие 2шт.,дуги для подлезания, медальки-эмблемы по количеству детей, колечки большие для игры(рули),корзина с игрушками, прищепки, платочки, стойка с верёвкой, удочки с рыбками 5 шт, дипломы, музыкальный центр, диски.

**Действующие лица:** ведущий-инструктор по физкультуре, карлсон.

**Ход развлечения:**

**Инструктор:** Дороги дети, мамы и папы! Мы рады вас приветствовать на нашем празднике!

Если с мамой мы вдвоём,

Классно время проведём!

Если папа будет с нами-

Трудности нам нипочём!

Родители -такой народ

На занятость спешат сослаться,

Но мы то знаем, они не правы,

Всем надо спортом заниматься.

**Влетает Карлсон.**

**Карлсон:** Здравствуйте дети, здравствуйте взрослые! Карлсон прилетел к вам в гости. Чтобы вместе с вами побездельничать, поиграть, пошалить. С крыши специально спустился.

**Инструктор:** Что ты ,Карлсон ! Наши ребята никогда не бездельничают! Они всегда заняты.

Вот сегодня у нас спортивный праздник.

Мы будем соревноваться, состязаться в силе, ловкости.

**Карлсон:** А вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Конечно, я! Можно я останусь и посмотрю ,что вы умеете делать?

**Инструктор:** Конечно ,оставайся.

Каждый день

Мы по утрам делаем зарядку.

Очень нравится всем нам делать по порядку.

Весело шагать, руками поднимать.

Приседать, вставать,

Бегать и скакать.

**Инструктор:** Сейчас наши ребята будут делать разминку, а ты поможешь. Родители тоже присоединяйтесь к нам.

**Разминка под музыку шоу-группа «Улыбка» песня «Поросёнок».**

**Инструктор:** Молодцы! Теперь наши ребята и их родители готовы к соревнованиям.

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чём секрет!

Будь здоров! Физкульт – привет!

**Инструктор:** Я предлагаю разделиться на две команды.

Первая команда «Карлсон»,вторая команда «Буратино»

А вы уважаемые взрослые присоединяйтесь к вашим детям.

**1 эстафета «готовность команд»**

Родители вместе с детьми берут медальки с изображением Карлсона и Буратино, которые надевают детям.

**Инструктор:** Молодцы детки и родители!

Все принарядились и готовы к нашим весёлым соревнованиям.

Карлсон ,а ты знаешь какие –не будь игры? Может предложишь игру для детей.

**Карлсон :** Конечно, знаю! Это самая любимая игра «Салют».

Дети её тоже очень любят.

**2 Эстафета «Салют» ( для детей)**

Дети собирают цветные мячи в корзинки. Команда «Карлсон» собирает красные мячи. Команда «Буратино» собирает сини мячи.

**Инструктор:** Молодцы! Справились с заданием. Играли замечательно. Переходит к следующей эстафете для пап и мам, а вы ребята немного отдохните.

**3 Эстафета «Волшебные мячи»**

Мамы ведут мяч ногами до конуса, возвращаются обратно, передают мяч папе. Папа ведёт мяч, отбивая его об пол.

**Инструктор:** Закончилась эстафета, все молодцы!

А теперь наши дети поиграют.

Карлсон, твоя очередь предложить эстафету для детей.

**4 Эстафета «Переправа»**

Дети прыгают из обруча в обруч, пролезают под дугой. На другой стороне зала встречают родители.

**Карлсон:** Молодцы ребята! Справились с таким сложным заданием.

**Инструктор:** а теперь объявляю другую эстафету!

**5 Эстафета «Весёлые такси»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки. Оббегает ее и возвращается за мамой, мама берёт папу за талию и они бегут туда и обратно за ребёнком.

**Карлсон:** Молодцы! Ваши папы, настоящие Шумахеры!

А теперь моя очередь предлагать игры.

Я предлагаю дети поиграть в игру «Найди свой домик»

**Игра «Займи свой домик» для детей.**

Дети стоят в обручах(домиках), под музыку они передвигаются по залу, музыка останавливается, все занимают свои домики.

**Инструктор:** Молодцы ребята справились с заданием!

Пришла пора посоревноваться нашим мамам. Следующий конкурс для мам.

Испытание для мам,

Наших прекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и .наверное, устали.

Надоело им стоять- надо мамам поиграть!

**Эстафета «Генеральная уборка»**

Мама бежит по пути поднимает игрушку. Подбегает к конусу игрушку кладёт в корзину, из тазика берёт платочек, развешивает его на верёвку и возвращается обратно.

**Карлсон:**

Ай да мамы хороши!

Постарались от души!

Вы так грациозно бежали.

Как будто бабочки порхали.

**Инструктор:**

Мамы наши молодцы! Ну а теперь посмотрим, какие наши папы. Следующий конкурс для пап.

Ну-ка папы выходите!

Свою силу покажите!

**Эстафета «Самый сильный папа»**

Папа делает три приседания, три раза отжимается от пола, берёт ребёнка на руки и бежит вокруг стойки.

**Инструктор:**

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, весёлые,

Быстрые и смелые!

**Заключительный конкурс «Зимняя рыбалка»**

Взрослые и ребёнок получают удочку. Кто быстрее намотает верёвку на палочку рыбку.

**Инструктор:** Наш спортивный праздник закончился, благодарю участников и зрителей, а ещё хочу сказать. Что сегодня, как и всегда, победила дружба!

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать, мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!!!

Всех участников праздника награждают медалями и дипломами.